

Torsdag den 26. november 2015.

## **Behandlingstilbud til transkønnede børn og unge**

LGBT Danmark modtog i foråret 2015 en henvendelse fra en familie hvor forløbet var gået i hårdknude. Jeg mødtes med familien, som fortalte om deres vanskeligheder med sundhedsvæsnet. At voksne transkønnede møder forhindringer i deres behandling, finder jeg sørgeligt. Når børn, der lider, ikke kan få behandling, knuser det mit hjerte.

Jeg fik en fuldmagt således, at foreningen kunne handle på familiens vegne. Siden har jeg haft mange positive samtaler om familien med Annamaria Giraldi, Sexologisk Klinik, som var og er meget imødekommende. Vi talte også om, hvordan vi som forening kan bidrage til at forbedre kontakten mellem klinikken og de transkønnede klienter, og ikke mindst om behandling af transkønnede børn og unge.

Sundhedsstyrelsens Vejledning om udredning og behandling af transkønnede af 19. december 2014 blev bekendtgjort på Retsinformation den 23. december 2014. Selvom vejledningen har katastrofale konsekvenser for transkønnede, indeholder den dog en epokegørende forskel. Kapitel 3 omhandler behandling af transkønnede børn og unge – en behandling, der ikke tidligere var mulig. Kapitlet bærer imidlertid tydelig præg af, at den, der har skrevet det, ikke forstod på behandling af transkønnede.

Vi var mange, der forventede en hurtig etablering af et behandlingstilbud. Set i lyset af, at det har taget to år at skrive vejledningen, burde vi have indset, at Sundhedsstyrelsens prioritering af transkønnede børn og unge er yderst lav.

LGBT Danmark udbad i maj måned et møde med Sundhedsstyrelsen om behandlingen af transkønnede. Forud for mødet blev vi bedt om emner, som vi ønskede behandlet på mødet. Behandling af transkønnede børn og unge indgik i vores ønsker. Mødet blev udsat en uge og tilfældigvis havde Sundhedsstyrelsen og Region Hovedstaden et møde om børn og unge ugen før vores møde. På mødet fik vi oplyst, at behandlingen af transkønnede børn og unge var baseret på en hollandsk rapport samt en snak med behandlere i vores nabolande.

En søgning på nettet afslørede en omfattende hollandsk forskning i behandling af transkønnede børn og unge. Jeg læste mange artikler og flere henviste til en artikel, som ikke var tilgængelig på nettet, ”Clinical Management of Gender Dysphoria in Children and Adolescents: The Dutch Approach”. Jeg skrev til forfatteren, som sendte artiklen samt flere andre gode artikler til mig.

I LGBT Danmark var vi bekymrede over, at der endnu ikke var etableret et behandlingstilbud til transkønnede børn og unge samt den ringe udformede vejledning. Derfor skrev vi til sundheds- og ældreminister Sophie Løhde. I brevet bad vi ministeren sikre, at ”den dybe tallerken” ikke skal genopfindes i Danmark.



Ministeren svarede os:

”Jeg er også enig i, at vi i Danmark bør lære af de erfaringer, man allerede har gjort sig i udlandet, fx i Holland. Derfor hæfter jeg mig positivt ved, at Region Hovedstaden har oplyst til Sundhedsstyrelsen, at Sexologisk Klinik fra september til december 2015 forventer at igangsætte internationalt samarbejde og læring på området, herunder fra Holland.”

På vegne af LGBT Danmark bad jeg for et halvt år siden om et møde med Sexologisk Klinik om behandling af transkønnede, herunder også behandling af børn og unge. Da der desværre er holdnings- og meningsforskelle transforeningerne imellem bad jeg om, at mødet blev med os alene. Sexologisk Klinik ønskede imidlertid, at mødet også skulle være åbent for andre organisationer og bad om forslag til organisationer, der burde inviteres. Jeg nævnte og foreslog vores samarbejdsorganisationer. Sexologisk Klinik udsendte invitation til organisationerne.

LGBT Danmark og ”Teamet for transkønnede børn og unge” samt flere NGO’er mødtes mandag den 23. november 2015.

Teamet for transkønnede børn og unge består af

- Psykiatrien
  - Sexologisk Klinik, Rigshospitalet
  - Børne og Ungdoms Psykiatrisk Afdeling, Bispebjerg
- Somatikken
  - Afdeling for Vækst og Reproduktion, Rigshospitalet
  - Gynækologisk Afdeling, Rigshospitalet
  - Plastik Kirurgisk Afdeling, Rigshospitalet

Teamet præsenterede behandlingstilbuddet til børn og unge. I foreningen glæder vi os over det planlagte tilbud, dog er vi bekymrede over den manglende finansiering. Et forhold vi vil arbejde videre med.

Behandlingstilbuddet er endnu ikke endeligt fastlagt, og det er derfor for tidligt at redegøre detaljeret for det. Dog kan jeg afsløre at:

- De familier, som har kontakt med Sexologisk Klinik, vil i december modtage en indkaldelse til samtale i januar 2016.
- Udredning før behandling med pubertetsudsættende medicin vil i ukomplicerede tilfælde vare en til tre måneder. Ventetiden hos Børne og Ungdoms Psykiatrisk Afdeling, Bispebjerg er under en måned.
- Teamet for transkønnede børn og unge skal forske i behandlingen og forskningen indgår i et internationalt samarbejde. Dette bakker foreningen op om. Det kan være gerende for nogle, men husk, at forskning har gjort det muligt at få en behandling i Danmark.
- Psykiatriske diagnoser udelukker ikke behandling.

Hos mellem 75 % og 90 % af de børn, der lider af kønsdysfori før puberteten, vil kønsdysforien forsvinde i løbet af puberteten og største delen vil være homo- eller biseksuelle. Som følge af den homofobi, der desværre findes i dele af transmiljøet, anbefaler vi, at familierne nænsomt orienteres om dette forhold. Den unge skal have mulighed for, at ændre kønsidentitet uden frygt.



Side 3 af 3.

Sexologisk Klinik har et dårligt ry som følge af tidligere behandlinger og afgørelser. I foreningen har vi gennem den seneste tid fået flere tilkendegivelser transpersoner, som er nystartede på klinikken, at de mærker en respektfuld og positiv tilgang. Det er en udvikling, der glæder os.

Behandling af transkønnede børn og unge er ny i Danmark. Teamet for transkønnede børn og unge vil gerne have tilbagemeldinger om uheldige oplevelser, helst direkte. Alternativt kan uheldige oplevelser rapporteres til Annamaria Giraldi, Sexologisk Klinik, [sexologi@regionh.dk](mailto:sexologi@regionh.dk) eller til Linda Thor Pedersen, LGBT Danmark, [linda@lgbt.dk](mailto:linda@lgbt.dk).

Venlig hilsen  
Linda Thor Pedersen  
Transpolitisk talsperson