



**VEJEN TIL ET MERE INKLUDERENDE DANMARK
FOR BØRN OG UNGE LGBTQ+ PERSONER**



Hvad er LGBTQ+?

LGBTQ+ er en international fællesbetegnelse, der beskriver personer, hvis køn og/eller seksualitet bryder med normen. "Normen" er defineret som at være ciskønnet og heteroseksuel.

L

L for Lesbian (dansk: lesbisk)

En kvinde (eller person af feminint køn), der er tiltrukket af andre kvinder og personer af feminint køn.

G

G for Gay (dansk: bøsse og/eller homoseksuel)

Bøsse betyder en mand (eller person af maskulint køn) der er tiltrukket af andre mænd og personer af maskulint køn.

Homoseksuel er et generelt term, som beskriver en person, der er tiltrukket af samme køn.

B

B for Bisexual (dansk: biseksuel)

En person, der er tiltrukket af 2 eller flere køn.

F.eks. mænd og kvinder, kvinder og non-binære, eller mænd, kvinder og non-binære.

T

T for Transgender (dansk: transkønnet)

En person, hvis køn ikke stemmer overens med det køn de blev tildelt ved fødslen. F.eks. en person, der blev tildelt mand ved fødslen, men som identificerer sig som kvinde eller non-binær.

Q

Q for Queer

Queer er gået fra at være et skældsord for seksuelle og kønslige afvigere til at være rammen om seksual- og køns politisk aktivisme. Det bruges både som en samfundskritik, aktivisme og om en person, der er kritisk overfor den herskende binære kønsforståelse og stiller spørgsmål ved kønsroller.

+

Plusset bruges til at forkorte den fælles internationale betegnelse og sikre at alle bliver inkluderet.

+ omfatter bl.a.: aseksuel, aromantisk, panseksuel, interkønnet, non-binær, genderqueer, gender fluid, akønnet, bikønnet, polykønnet, gender variant, polyamorøs og kink.

Indhold

Mange børn og unge LGBTQ+ personer lever forsat i frygt - særligt transpersoner er udsatte	1
Unge LGBTQ+ personers bud på det mest inkluderende samfund	3
En tryk start på livet	5
En grundskole for alle	7
Et mangfoldigt uddannelsessystem	9
Mere tryk og lighed i sundhedsvæsenet	11
Mere åbenhed og tryk for unge LGBTQ+ personer på arbejdsmarkedet	13
Et tryk og frit offentligt rum	15
Fodnoter	17
Alle forslag er blevet udarbejdet af unge LGBTQ+ personer	19

Mange børn og unge LGBTQ+ personer lever fortsat i frygt - særligt transpersoner er udsatte

I LGBT+ Ungdom kæmper vi for et samfund, hvor alle bliver behandlet lige uafhængigt af seksualitet og køn. Vi arbejder politisk, socialt, kulturelt og arbejdsmæssigt for ligestilling på alle niveauer i samfundet for børn og unge mennesker, hvis seksualitet og/eller køn bryder med normen. Vi drømmer om et samfund, hvor ingen mennesker skal føle sig forkerte eller uden for fællesskabet. Men vejen dertil er lang - andelen for selvmordsforsøg er tre gange så stor for LGBTQ+ personer sammenlignet med den øvrige befolkning¹. Og mens nogle næsten aldrig tænker over deres køn og/eller seksualitet i Danmark, bliver andre mobbet, diskrimineret eller slået ned på grund af det.

Mange børn og unge LGBTQ+ personer lever fortsat i frygt - særligt transpersoner er udsatte. På trods af at LGBTQ+ personer har vundet større accept i det danske samfund og vi har fået flere rettigheder, har vi stadig udfordringer med homofobi, bifobi, transfobi og hadforbrydelser i Danmark. F.eks. er et af de mest brugte skældsord i skolegården fortsat "homo" og "bøsse". Alle undersøgelser peger på en tydelig forskel i sundhed og trivsel, hvis man sammenligner LGBTQ+ unge og cisheteroseksuelle². Det skal vi have gjort op med. Vi må som samfund ikke lukke øjnene for hadforbrydelser, diskrimination, mobning, krænkende adfærd og stigmatisering

børn og unge LGBTQ+ personer. Vi skal i stedet skabe mere tryghed og bedre muligheder for at blive en del af fællesskabet.

Det traditionelle syn på seksualitet og køn flytter sig, men det går langsomt. Som en ung LGBTQ+ person fortæller: "mindre lokalsamfund synes at have kønsroller stående i sten". Det kan ikke passe at mennesker skal flytte postnummer, for at føle sig trygge i Danmark. Vi oplever desværre, at der alle steder i samfundet er manglende repræsentation og synlighed på LGBTQ+ personer. F.eks. er det er dybt problematisk, når en rapport om - "unges opfattelser af køn, krop og seksualitet" - som Ligestillingsministeriet har bestilt, og som er blevet udarbejdet af Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE), kun belyser unge cisheteroseksuelle³. Det er med til at stigmatisere og fastholde de fordomme og normer, som vi ser og oplever i det danske samfund - nemlig, at vi er anderledes.

Når danske unge går ud af grundskolen, er vidensniveauet om køn, seksualitet og mangfoldighed alt for differentieret og ofte mangelfuldt, da undervisningens niveau og gennemførelse afhænger af den enkelte lærer og skole. Der er ligeledes en manglende viden om og grundlæggende forståelse for børn og unge LGBTQ+ personers levevilkår blandt lærere, pædagoger,

læger og andre relevante professioner. Vi skal vise børn og unge, at man kan leve livet på mange måder. Vi ved, at oplysning og undervisning vil forebygge den hverdagsdiskrimination børn og unge LGBTQ+ personer oplever overalt i samfundet - lige fra tilråb i skolegården, nedladende kommentarer på sociale medier og upassende spørgsmål hos lægen til hadforbrydelser og diskrimination i nattelivet.

De udfordringer vi oplever som minoritet, er svære at bekæmpe

Vi håber, at vores politiske udspil med mere end 55 politiske anbefalinger vil give mod til forandring og handling, så Danmark kan blive verdens mest LGBTQ+ inkluderende samfund. Ligestilling handler ikke kun om lovgivning, det handler også om kultur, uddannelse, samfundsstrukturer og sociale normer - det kræver forandringsvilje. LGBTQ+ politik skal have mere betydning for vores samfundsudvikling, hvis vi sammen skal sikre et mere inkluderende Danmark for børn og unge LGBTQ+ personer.



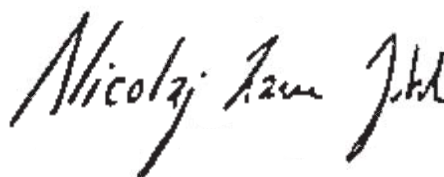
Alex Robin Harding
Bestyrelsesmedlem i LGBTQ+ Ungdom



Martin Kaas
Økonomiansvarlig i LGBTQ+ Ungdom



Melanie Petersen
Foreningsansvarlig i LGBTQ+ Ungdom



Nicolaj Laue Juhl
Politisk ansvarlig i LGBTQ+ Ungdom



Noah Albrectsen
Bestyrelsesmedlem i LGBTQ+ Ungdom



Philip Tobin
Bestyrelsesmedlem i LGBTQ+ Ungdom

“Ligestilling for alle mennesker”

“Mere forståelse og kærlighed i samfundet”

“Kønsneutrale toiletter”

**“At blive set som et menneske og
bare et menneske i alles øjne”**

“Ingen fordomme”

**“At alle vidste hvad det vil
sige at være LGBT+ person,
især transkønnet.”**

“En ligestillingspolitik på alle arbejdspladser.”

“At folk stopper med at mobbe LGBTQ+ personer”

“Ingen frygt for at blive råbt efter eller slået ned”

“Mere politisk åben støtte til LGBTQ+ personer”

“At samtaler om seksualiteter og køn var mere normalt”

“Børn skal lære at LGBT+ er socialt acceptabelt i en tidlig alder”

- **Unge LGBT+ personers bud på det mest inkluderende Danmark**

En tryk start på livet

Mange børn og unge LGBTQ+ personer vokser op og skjuler deres LGBTQ+ status, fordi de hver dag oplever at føle sig anderledes og forkerte. De føler sig ensomme, og tør ikke tale med nogen om det. De fortæller, at det er svært at bryde ud af de meget traditionelle kønsopfattelser og sociale normer som familien, vuggestuerne, og daginstitutionerne præsenterer for dem - eksempelvis i form af talemåder, holdninger, krops-sprog, tankegang og påklædning.

Som en ung LGBTQ+ person fortæller: "Da jeg gik i børnehaven kan jeg huske at jeg tog en kjole på, og pædagogen grinede bare af mig. Det var sidste gang jeg nogensinde gjorde det. Det var så ubehageligt". En anden ung LGBTQ+ person fortæller: "Jeg følte mig presset til at leve op til nogle forventninger, der ikke passede til mig som person. Man får at vide ting man kan og ikke kan, fordi man er 'født som et bestemt køn'".

På trods af at LGBTQ+ personer har vundet større accept i det danske

at vores opfattelse af køn og seksualitet er mere omfattende og grundlæggende, end hvad lovgivning og folkebevægelser har kunnet ændre på. Dette kommer også til udtryk, når man blot ser generelt på udviklingen frem mod en højere grad af ligestilling mellem ciskønnede⁴ mænd og kvinder, der går langsomt i Danmark⁵. Vi må derfor nu tage de næste skridt i ligestillingskampen.

"Jeg følte mig presset til at leve op til nogle forventninger, der ikke passede til mig som person."

Det er særligt på hjemmefronten, det kan være svært. En ung LGBTQ+ person fortæller: "Mine forældre giver ikke en shit om mig. Jeg er en skuffelse fordi jeg er LGBTQ+ person". Dette er langt fra en enestående fortælling. En anden fortæller: "Der var en forventning om at jeg fik et dårligt liv, som LGBTQ+ person. Min far var ærgerlig over at han ikke kunne følge mig op ad

"Da jeg gik i børnehaven kan jeg huske at jeg tog en kjole på, og pædagogen grinede bare af mig."

amfund og vi har fået flere rettigheder, er det alligevel begrænset, hvor dybt den traditionelle kønsopfattelse er blevet forandret i opdragelsen og opvæksten. Det hænger sammen med, at vores opfattelse af køn og seksualitet er mere omfattende og

kirkegulvet". Tilfælde som disse kan have store sociale og psykiske konsekvenser i form af angst, alkoholmisbrug, ensomhed, selvmordstanker, selvskade, spiseforstyrrelse og stress - særligt når familien ikke udviser accept og forståelse.

Alle skal have en tryk start på livet. Derfor anbefaler LGBT+ Ungdom:

- 1 Oplysning om LGBTQ+ personer allerede ved fødselsforberedelserne.

- 2 Tillad juridisk kønsskifte for børn og unge under 18 år uden aldersgrænse, som ligeledes er tilladt i lande som Spanien, Malta og Luxembourg⁶.

- 3 Tilbud om fællesskaber til familier med LGBTQ+ børn og unge i alle kommuner.

- 4 Efteruddannelse af pædagoger og lærere i kønsneutralt og normkritisk sprog, undervisning og aktiviteter.

- 5 Mere fokus på repræsentation og mangfoldighed i børne- og ungdomslitteratur.

- 6 Synlig LGBTQ+ politik på alle landets daginstitutioner med fokus på accept og anerkendelse.

- 7 Opgør med kønsstereotype lege i daginstitutioner.

- 8 Gør undervisning i kropsdiversitet (herunder også interkønnede kroppe), kønsidentitet og seksuel orientering til en obligatorisk del af læseplanen for læge-, jordemoder-, sygepleje-, lærer, SSA-, SSH- og socialrådgiverstuderende.

En grundskole for alle

Når danske skoleelever går ud af grundskolen, er vidensniveauet om køn, seksualitet og mangfoldighed alt for differentieret og ofte mangelfuldt, da undervisningens niveau og gennemførelse afhænger af den enkelte lærer og skole.

mangelfuld undervisningsmateriale og repræsentation.

Mangelfuld undervisning forebygger på ingen måde nogle af de voldsomme oplevelser mange LGBTQ+ personer bliver udsat for i

“Jeg følte mig altid udenfor når vi blev kønsopdelt i undervisningen, fordi jeg hverken følte mig som det ene eller det andet.”

Samtidig viser en ny evaluering af sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (SSF), udarbejdet af Styrelsen for Undervisning og Kvalitet⁷, at der er store udfordringer med undervisningen i ovennævnte fag i grundskolen.

“Jeg blev kaldt psykopat, klam og grim, fik at vide jeg skulle dø.”

Evalueringen viser, at skolerne kun i begrænset omfang har været i stand til at indfri den del af kompetencemålet, som omhandler undervisning i at "analysere mangfoldighed i krop, køn og seksualitet"⁸. En mangelfuld undervisning på netop dette område er i særlig grad problematisk for børn og unge LGBTQ+ personer i grundskolen - især når de oplever i forvejen

grundskolen, som for eksempelvis mobning, hadforbrydelser, trusler eller tilråb: "Jeg blev kaldt psykopat, klam og grim, fik at vide jeg skulle dø. Det betød at jeg fik selvmordstanker.", fortæller en ung LGBTQ+ person. "Jeg har oplevet homofobiske kommentarer og jokes som følge af mangel på inklusion i undervisningen", fortæller en anden.

Vi skal lære og undervise børn og unge i, at der findes mange måder at elske, være og se ud på. Særligt transpersoners psykiske trivsel skal i fokus. Det handler blandt andet om kønsopdelt undervisning, som en ung transperson forklarer: "Jeg følte mig altid udenfor når vi blev kønsopdelt i undervisningen, fordi jeg hverken følte mig som det ene eller det andet." Ingen børn og unge skal begrænses i deres udfoldelses- og uddannelsesmuligheder, fordi de mødes med stereotype opfattelser af køn og seksualitet.

Alle skal føle sig inkluderet i grundskolen. Derfor anbefaler LGBT+ Ungdom:

9 Alle grundskoler skal have en synlig LGBTQ+ politik med fokus på tryghed og trivsel.

10 Større fokus på børn og unge LGBTQ+ personers psykiske trivsel i grundskolen.

11 Indfør lovkrav om at LGBTQ+ repræsentation, normkritik og mangfoldighed skal være en integreret del af undervisningsmaterialet i grundskolen.

12 Landsdækkende skolekampagne mod skældsord relateret til LGBTQ+ personer

13 Støttepersoner til LGBTQ+ personer i grundskolen.

14 Obligatorisk LGBTQ+ seksualundervisning i grundskolen, herunder undervisning i kropsdiversitet (herunder også interkønnede kroppe), kønsidentitet og seksuel orientering samt LGBTQ+ venlig prævention.

15 Mulighed for benyttelse af kønsneutrale toiletter og omklædningsrum på alle grundskoler

16 Tilbud om efteruddannelse af lærere med fokus på normkritik, mangfoldighed samt viden om LGBTQ+ personers udfordringer med henblik på at skabe tryghed og trivsel for alle elever.

17 Alle grundskoler skal i samarbejde med eleverne udarbejde en antimobbestrategi, der skal forebygge og reducere mobning både digitalt og på skolen. Særligt fokus på mobning grundet seksualitet og køn.

Et mangfoldigt uddannelsessystem

En rapport om "Unge opfattelser af køn, krop og seksualitet"⁹ udarbejdet af Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd (VIVE) viser desværre, at de traditionelle kønsopfattelser fortsat ser ud til at være styrende for unges handlemuligheder. Ifølge rapporten tyder det på, at der fortsat i ungdomsårene er bestemte normer for køn og seksualitet. Rapporten viser, hvorfor det er så vigtigt at sætte fokus på de sociale normer, der hersker i vores samfund om køn og seksualitet. For mens kønsopdragelsen foregår i barndommen, er socialisering en livslang proces. Det betyder, at selvom flertallet af danskerne anerkender LGBTQ+ personer, fastholder samfundets normer og idealer det traditionelle syn på køn og seksualitet.

“Jeg blev smidt ud fra toiletet af andre elever med tilråbet ‘gå væk din lesbiske tranny’”

Det er imidlertid ikke det mest opsigtsvækkende ved rapporten, for den belyser nemlig kun cis-heteroseksuelle unge¹⁰. Det er endnu et eksempel på den strukturelle usynlighed, som vi ikke-cis-heteroseksuelle oplever i samfundet. At en rapport om unges adfærd helt undlader LGBTQ+ personer er dybt problematisk, og det

er med til at fastholde de fordomme og normer, som vi ser og oplever i det danske samfund - nemlig at vi er anderledes.

“(...) vi har brug for et uddannelsessystem som sætter større fokus på mangfoldighed og repræsentation både i undervisning, struktur, kultur og metoder.”

Derfor har vi brug for et uddannelsessystem som sætter større fokus på mangfoldighed og repræsentation både i undervisning, struktur, kultur og metoder. Unge LGBTQ+ personer fortæller: "Alt for mange snakker om LGBTQ+ personer, som om vi er nogen der ikke eksisterer medmindre, vi går med make-up og femininit tøj". De fortæller, at det kan være svært at tage en uddannelse, fordi de oplever manglende forståelse, respekt og tryghed på uddannelsesinstitutionen. Det er heldigvis et mindretal som oplever denne problematik, men derfor er det stadig et alvorligt problem. Eksempelvis, når mennesker udsættes for chikane og tilråb: "Jeg blev smidt ud fra toiletet af andre elever med tilråbet 'gå væk din lesbiske tranny'", som en ung transperson fortæller om sin gymnasietid.

Et mangfoldigt uddannelsessystem vil sikre mere trivsel, respekt og accept. Derfor anbefaler LGBT+ Ungdom:

-
- 18** Alle uddannelsesinstitutioner skal have en synlig LGBTQ+ politik, der tydeligt indikerer nultolerance over for mobning, chikane og diskrimination mod LGBTQ+ personer.
-
- 19** Mere fokus på psykisk trivsel i uddannelsessystemet blandt unge LGBTQ+ personer.
-
- 20** Obligatorisk seksualundervisning på ungdomsuddannelser med fokus på kropsdiversitet (herunder også interkønnede kroppe), kønsidentitet og seksuel orientering samt LGBTQ+ venlig prævention.
-
- 21** Mulighed for benyttelse af kønsneutrale toiletter og omklædningsrum på alle uddannelsesinstitutioner.
-
- 22** LGBTQ+ relevant undervisningsmateriale skal indgå i læreplaner og pensumlister på ungdomsuddannelserne og videregående uddannelser.
-
- 23** LGBTQ+ personer skal inddrages mere i forskning, undersøgelser og rapporter for at styrke repræsentativiteten og vidensniveauet.

Mere tryghed og lighed i sundhedsvæsenet

Der er markante forskelle mellem LGBT¹¹-personer og den øvrige befolknings helbred og trivsel¹². Det gælder blandt andet alkoholforbrug, stoffer, rygning og psykisk trivsel, særligt stress, selvmordstanker og selvmordsforsøg. F.eks. er andelen af selvmordsforsøg blandt LGBT-

lægebesøg skal føles utrygge. Den tidligere regering satte med deres handlingsplan for LGBTI-personer fokus på en styrket sundhedsindsats i almen praksis, målrettet LGBTI-personer¹⁵. Det er et skridt i den rigtige retning, men vi skal have mere inklusion og forståelse i hele sundhedsvæsenet, særligt psykiatrien.

“På CKI får man som transkønnet ubehagelige og irrelevante spørgsmål til samtalerne - ‘Tænder du på dine forældre?’, ‘Hvordan onaner er du?’, ‘Tænder du på nogen i din familie?’”

personer tre gange så stor som i den øvrige befolkning.”¹³ En ung transperson fortæller: “Jeg har været utilfreds med min krop og sociale køn, hvilket har resulteret i mange besøg hos psykiatrien, selvdestruktive tanker, isolation og ensomhed.” At være uønsket alene er udbredt blandt LGBT personer – særligt blandt biseksuelle og transpersoner¹⁴.

LGBTQ+ personer oplever at blive mødt med fordomme og manglende forståelse i sundhedsvæsenet. “Jeg oplevede, at min læge næsten ikke vidste noget om LGBTQ+ personer, så måtte fortælle om mig selv, og uddanne vedkommende og ikke omvendt. Det gør lægebesøg utrygge.”, fortæller en ung LGBTQ+ person. Det er helt forkert at

“Sundhedssystemet er meget kønnet. Det er mega svært at vide, hvad man gør som non-binær person”: fortæller en ung non-binær¹⁶ person. Endvidere kritiserer unge transpersoner Center for Kønsidentitet (CKI). De mener, at CKI mangler forståelse og inklusion over for patienter. En ung transperson fortæller: “På CKI får man som transkønnet ubehagelige og irrelevante spørgsmål til samtalerne - “Tænder du på dine forældre?”, “Hvordan onanerer du?”, “Tænder du på nogen i din familie?”.

Og en anden fortæller: “Jeg blev fortalt på CKI at jeg skulle prøve “kvindetøj”, ellers ville jeg ikke blive taget seriøst.” Det er simpelthen alt for uprofessionelt og utrygskabende.

Vi skal have sikre mere tryghed og lighed i sundhedsvæsenet. Derfor anbefaler LGBT+ Ungdom:

- 24** Undersøgelse af Center for Kønsidentitet med henblik på patienttilfredshed og forbedringer.

- 25** Center for Kønsidentitet skal lave en behandlingsvejledning, der er gældende for interkønnede personer, så de kan få en bedre behandling.

- 26** Gennemfør nedbringelse af ventetid på nedre og øvre kirurgi.

- 27** Tilbyd efteruddannelse af psykologer med speciale i LGBTQ+ personers udfordringer og levevilkår, særligt minoritetsstress, selvmordstanker, diskrimination og hadforbrydelser. Mange unge LGBTQ+ personer mangler psykologer med forståelse for deres situation.

- 28** Styrket sundhedsindsats i psykiatrien målrettet LGBTQ+ personer.

- 29** Undervisning i kropsdiversitet (herunder også interkønnede kroppe), kønsidentitet og seksuel orientering skal være en obligatorisk del af læseplanerne på alle sundhedsfaglige uddannelser samt psykologuddannelsen.

- 30** Udarbejdelse af et fælles LGBTQ+ opslagsværk i sundhedsvæsenet, som kan bruges under konsultationer, undersøgelser og behandlinger, samt referencer og informationer om behandlingstilbud og sundhedstilbud i sundhedsvæsenet til LGBTQ+ personer.

- 31** Flere midler til professionel og hyppig LGBTQ+ rådgivning, særligt kommunale indsatser.

- 32** LGBTQ+ venlige psykiatriske afdelinger, som kan behandle og håndtere alvorlige tilfælde af hadforbrydelser, diskrimination, negativ social kontrol og chikane samt selvmordstanker og selvmordsforsøg.

- 33** Sundhedsministeriet bør oprette en LGBTQ+ afdeling, som skal arbejde specifikt på at sikre mere lighed og tryghed blandt LGBTQ+ personer i sundhedsvæsenet, særligt for transkønnede, interkønnede og non-binære personer.

- 34** National evaluering af sundhedsvæsnets håndtering af LGBTQ+ personers trivsels- og helbredsmæssige udfordringer med henblik på forbedringer og øget tryghed.

Mere åbenhed og tryghed for unge LGBTQ+ personer på arbejdsmarkedet

“Jeg bliver tit rådet til at blive i skabet for at søge job, for at undgå diskrimination. Som om det diskvalificerer mine kompetencer.”

Mange unge LGBTQ+ personer oplever, at det er svært at være åben om sin LGBTQ+ status på arbejdspladsen. Det kan have store psykiske og sociale konsekvenser, når man ikke føler sig accepteret og tryk på sin arbejdsplads. Det er især en udfordring transpersoner oplever. “Jeg bliver tit rådet til at blive i skabet for at søge job, for at undgå diskrimination. Som om det diskvalificerer mine kompetencer.” fortæller en ung LGBTQ+ person “Jeg har oplevet passiv diskrimination. Jeg var ikke ude på job, og jeg havde heller ikke lyst fordi nogle kollegaer talte dårligt om transpersoner.”: fortæller en anden.

mod LGBTQ+ personer. En ung homoseksuel fortæller: “Da jeg talte åbent om min seksualitet på min arbejdsplads oplevede jeg diskrimination, mobning og chikane. Det endte med at jeg blev langtidssygemeldt og min fagforening kunne ikke gøre noget. Jeg sagde op, og fik kompensation for min arbejdsskade, som gjorde mig langtidssygemeldt. Det havde ingen konsekvenser for arbejdspladsen. Jeg har været nødt til at skifte uddannelsesretning fra håndværker.”

At have LGBTQ+ status må aldrig være en barriere for at deltage på arbejdsmarkedet og udfolde sit potentiale frit. I måling om LGBT¹⁷-personers åbenhed på arbejdsmarkedet¹⁸, fremgår det at 29 procent af de adspurgte mellem 18-29 år “i lav grad” eller “slet ikke” er åbne omkring deres LGBT status på arbejdspladsen. Det er uacceptabelt at alle ikke kan være trygt åbne overfor sine ledere og kollegaer.

“Da jeg talte åbent om min seksualitet på min arbejdsplads oplevede jeg diskrimination, mobning og chikane. Det endte med at jeg blev langtidssygemeldt.”

I mandsdominerede erhverv, herunder håndværkerfag, oplever nogle unge LGBTQ+ personer, at der ingen accept og tolerance er at finde. De lægger jævnligt øre til skældsord og nedladende kommentarer rettet

Vi skal sikre bedre arbejdsmiljø, mere åbenhed og større tryghed for unge LGBTQ+ personer på arbejdsmarkedet. Derfor anbefaler LGBTQ+ Ungdom:

-
- 35** Arbejdstilsynet bør styrke sin indsats mod forebyggelse af utrygge og dårlige arbejdsvilkår for LGBTQ+ personer.
-
- 36** Arbejdspladser bør fokusere på at være mere kønsneutrale, så det er kompetencer og ikke køn, der afgør arbejdsopgaverne, særligt i servicebranchen.
-
- 37** Der bør være en synlig ligestillingspolitik på alle arbejdspladser med særligt fokus på tryghed, ankerendelse og åbenhed for LGBTQ+ personer.
-
- 38** Alle arbejdspladser bør have en synlig handlingsplan og retningslinjer for konsekvenser ved diskrimination, chikane, mobning og hadforbrydelser mod LGBTQ+ personer.
-
- 39** Et krav i arbejdskontrakten om arbejdskulturen med fokus på beskyttelse af ansatte, der bliver udsat for chikane, mobning eller diskrimination, særligt LGBTQ+ personer.
-
- 40** Tilbyd kønsneutrale uniformer på arbejdspladser, der kræver kønsbestemt uniform.
-
- 41** Fagforeninger bør sætte mere fokus på LGBTQ+ personer - herunder på hjemmesiden, i medlemskabet og i fagbladet - for at styrke synligheden, repræsentativiteten og fremstille stærke rollemodeller blandt deres medlemmer.
-
- 42** Arbejdsmarkedets parter bør styrke indsatsen for inklusion af LGBTQ+ personer på danske arbejdspladser.
-
- 43** Virksomheder og organisationer bør blive en del af LGBT Danmarks certificeringsprogram Empatisk Arbejdsmarked, der tilbyder arbejdsgivere, HR, tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter vigtig indsigt, konkrete værktøjer, film og certificeringslogo med særligt fokus på vidende og tryk arbejdsmiljøkultur.

Et trygt og frit offentligt rum

I Danmark er vi stolte over vores åbenhed og accept. Men når vi lytter til unge LGBTQ+ personers oplevelser i det offentlige rum, viser der sig et andet billede. Mange børn unge LGBTQ+ personer oplever stadig diskrimination, chikane, trusler, mobning, hadforbrydelser og fordomme på grund af køn og/eller seksualitet i det offentlige rum. "Jeg kender nogle, som er blevet hjemløse, fordi de er blevet smidt ud hjemmefra på grund af LGBTQ+ status" fortæller en ung LGBTQ+ person. Særligt transpersoner er udsatte. Transpersoner har sjældnere kontakt til familie end seksuelle minoriteter og den øvrige befolkning¹⁹. Nogle unge LGBTQ+ personer undgår at holde i hånd med deres partner på gaden og andre undlader at færdes bestemte steder i samfundet af frygt for deres egen sikkerhed.

"Jeg oplever ofte bincære sportsklubber, man ikke kan være i som transkønnet"

Antallet af anmeldte hadforbrydelser mod LGBTQ+ personer er mere end fordoblet på to år, fra 31 sager i 2015 til 81 sager i 2017²⁰. Det er et alvorligt problem. Men vi vurderer desværre, at det reelle antal er langt større, fordi mange ikke anmelder det. "Jeg blev slået

ned i byen, men jeg anmeldte det ikke, fordi jeg ikke vidste om politiet vil tro på mig.": fortæller en ung LGBTQ+ person. Dette eksempel er langt fra enestående. I Ungdoms-telefonen²¹ oplever de at mange unge LGBTQ+ personer, særligt fra provinsen, bliver udsat for hadforbrydelser.

"Jeg blev slået ned i byen, men jeg anmeldte det ikke, fordi jeg ikke vidste om politiet vil tro på mig."

Endvidere skal foreninger generelt være bedre til at henvende sig til børn og unge LGBTQ+ personer og mere være inkluderende. Det gælder blandt andet idrætsforeninger, sociale- og politiske ungdomsorganisationer samt fritidsklubber. "Jeg oplever ofte bincære²² sportsklubber, man ikke kan være i som transkønnet": fortæller en ung transperson. Det kan betyde, at unge LGBTQ+ personer enten mistrives eller helt undlader at opsøge foreningslivet på trods af, at de har et brændende ønske om at engagere sig.

Vi skal skabe et mere trygt og frit offentligt rum. Derfor anbefaler LGBT+ Ungdom:

- 44** Ungdomsboliger øremærket unge LGBTQ+ personer i de største byer i Danmark.
- 45** Mere åbenhed i foreningsdanmark over for børn og unge LGBTQ+ personer, særligt transpersoner.
- 46** Alle foreninger bør have klar LGBTQ+ politik med henblik på tryghed og inklusion.
- 47** "Kønsidentitet" skal indskrives i straffeloven §266 b (lovteksten, der bruges i sager om hadforbrydelser)²³, for på nuværende tidspunkt er kun "seksuel orientering" nævnt i loven, hvilket rent juridisk ikke beskytter hadforbrydelser begået mod transpersoner. Lande som Spanien, Ungarn, Frankrig, Sverige og Finland beskytter transpersoner i deres lovtekst om hadforbrydelser²⁴. Endvidere oplyser Rigspolitiet om hadforbrydelser at: *"der ses også flere eksempler på sager, der omhandler hadforbrydelser mod transpersoner."*²⁵
- 48** Styrket sundhedsindsats i psykiatrien målrettet LGBTQ+ personer.
- 49** Flere kønsneutrale toiletter i det offentlige rum.
- 50** Tilbud målrettet til unge LGBTQ+ personer med sociale problemer, herunder hjemløshed, stofmisbrug og psykiske problemer.
- 51** Mulighed for benyttelse af kønsneutrale toiletter og omklædningsrum i alle offentlige institutioner.
- 52** Tilbud om socialrådgivning til unge LGBTQ+ personer udført af fagprofessionelle specialiseret i LGBTQ+ relevante udfordringer.
- 53** Flere kommunale fritids- og ungdomstilbud med fokus på LGBTQ+ personer. F.eks. vores tilbud AURA²⁶, som er stærk frontløber inden for inkluderende fællesskaber for unge LGBT+ personer.
- 54** Natklubber og barer skal være mere synlige med deres udsmidningspolitik, evt. skilte med fokus på, at utrygsskabende personer skal smides ud, herunder diskrimination, hadforbrydelser, chikane eller trusler mod LGBTQ+ personer.
- 55** Børne- og socialforvaltning i kommunerne skal sætte mere fokus på LGBTQ+ politik.
- 56** Kommunernes Landsforening skal opfordre alle landets kommuner til at udarbejde en LGBTQ+ politik, som f.eks. Københavns Kommune - "EN LIGE VÆRDIG DEL AF FÆLLESSKABET, KØBENHAVNS KOMMUNES LGBTI+ POLITIK 2018-2023" fra januar. Særligt med fokus på børn og unge LGBTQ+ personers trivsel og tryghed.
- 57** Større konsekvenser for hadefulde, truende og nedsættende adfærd på nettet mod LGBTQ+ personer.
- 58** Mere fokus på repræsentation og normkritisk formidling af LGBTQ+ personer i danske medier.

Fodnoter

- 1 "LGBT-sundhed, Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner", Statens Institut for Folkesundhed, 2015
- 2 Personer, som føler sig som det køn, de er tildelt ved fødslen, og som tiltrækkes seksuelt og følelsesmæssigt af personer af det modsatte køn.
- 3 "Unge opfattelser af køn, krop og seksualitet", Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, 2018
- 4 Person, hvis oplevede køn og kønsudtryk stemmer overens med det køn personen, blev tildelt ved fødslen.
- 5 "Køn - status 2019", Institut For Menneskerettigheder, 2019
- 6 Rainbow Map, ILGA-Europe
- 7 Evaluering af Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (SSF), Als Research for Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, 2019
- 8 Evaluering af Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab (SSF), Als Research for Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, 2019, s.58
- 9 "Unge opfattelser af køn, krop og seksualitet", Det Nationale Forsknings- og analysecenter for velfærd, 2018
- 10 Personer, som føler sig som det køn, de er tildelt ved fødslen, og som tiltrækkes seksuelt og følelsesmæssigt af personer af det modsatte køn.
- 11 I Undersøgelsen er der kun blevet inddraget lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner.
- 12 "LGBT-sundhed, Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner", Statens Institut for Folkesundhed, 2015
- 13 "LGBT-sundhed, Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner", Statens Institut for Folkesundhed, 2015
- 14 "LGBT-sundhed, Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner", Statens Institut for Folkesundhed, 2015
- 15 "Handlingsplan til fremme af tryghed, trivsel og lige muligheder for LGBTI-personer", tidligere VLAK-regering, 2018, s.31
- 16 En person, der hverken identificerer sig som mand eller kvinde, og passer dermed ikke ind i en binær kønsforståelse. Personer, som er non-binær kan identificere sig som begge, hverken-eller eller noget mellem de to.
- 17 I Undersøgelsen er der kun blevet inddraget lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner.
- 18 "Måling af LGBT-personers oplevelse af åbenhed på arbejdsmarkedet", Epinion for LO, FTF og AC, 2016
- 19 "LGBT-sundhed, Helbred og trivsel blandt lesbiske, bøsser, biseksuelle og transpersoner", Statens Institut for Folkesundhed, 2015
- 20 Rigspolitiets årsrapport vedrørende hadforbrydelser, 2017

Fodnoter

21 Ungdomstelefonen er et af LGBT+ Ungdoms rådgivende tilbud

22 En opfattelse af, at en person enten er mand eller kvinde, og derved marginaliserer personer, som ikke er ciskønnede og altså ikke nødvendigvis udtrykker en kønsidentitet, som stemmer overens med den binære kønsopfattelse.

23 I 2004 blev forbrydelser på grund af offerets seksuelle orientering gjort til en strafskærpende omstændighed, men kønsidentitet er slet ikke nævnt i loven om hadforbrydelser.

24 Rainbow Map, ILGA-Europe

25 Rigspolitiets årsrapport vedrørende hadforbrydelser, 2017

26 AURA er et fristed for unge LGBT+ personer, der har lyst til at møde jævnaldrende i trygge(r), hyggelige og alkoholfrie rammer. Det er et socialt tilbud for unge under 25 år, der bryder med normer for køn og/eller seksuel orientering, og som har lyst til at møde andre unge LGBTQ+ personer. Det findes i flere byer. Se mere på LGBT+ Ungdoms hjemmeside.

Alle forslag er blevet udarbejdet af unge LGBTQ+ personer

I LGBT+ Ungdom er vi taknemmelige for de mange forslag, som vores medlemmer, frivillige og brugere har givet os. Særlig tak til Salon 7, visibiliT, Ungdomstelefonen, AURA Esbjerg, AURA Aalborg, AURA Svendborg og AURA København for at dele ud af jeres erfaringer, drømme og idéer i og for samfundet. Det er vigtigt at understrege at alle forslag er blevet udarbejdet i samarbejde med unge LGBTQ+ personer, og at alle citater er blevet anonymiseret for at skabe tryghed for de medvirkende.

August 2019

Udgivet af

LGBT+ Ungdom

Vestergade 18E, 4. sal

1456 København K

www.lgbtungdom.dk

Redaktion: Nicolaj Laue Juhl
og Noah Albrechtsen

Design: Alex Robin Harding-
Smith

**For pressehenvendelser
kontakt:**

Nicolaj Laue Juhl
Politisk ansvarlig
LGBT+ Ungdom

Tlf: (+45) 22 41 74 00
nicolajlj@lgbt.dk