

Information om kønsskifteoperation - fra mand til kvinde



I denne pjece vil vi gerne informere dig om din indlæggelse i forbindelse med din operation, hvor du skal have foretaget en kønsskifteoperation fra mand til kvinde.

Hvad skal der ske der inden operationen?

Det er vigtigt, at dine tarme er tømte inden operationen, da en fyldt tarm kan gøre operationen vanskelig. Du vil derfor to dage før operationen få nogle afføringspiller og du skal i de dage kun spise flydende kost. Aftenen før operationen vil du få et lavement, dvs. et flydende afføringsmiddel.

For at forebygge blodpropper vil du før operationen få en indsprøjtning af blodfortyndende medicin.

Du må ikke spise fra klokken 24.00 aftenen før operationen. Indtil klokken 6.00 om morgenen må du kun drikke vand, saft og te/kaffe uden mælk medmindre du har fået anden besked.

Selve operationsdagen

For at forebygge infektion er det vigtigt, at du tager brusebad om morgenen. Se badevejledning i baderummet.

Om morgenen, før operationen, vil du eventuelt få noget beroligende medicin, hvis du har dagene før har aftalt det med en narkoselæge. En portør vil køre dig til operationsgangen, hvor du vil blive modtaget af en sygeplejerske.

Hvad skal der ske efter operationen?

Du bliver observeret nogle timer på en fælles opvågningsafdeling, før du kommer tilbage til klinikken.

- Du vil have en tampon siddende i skeden. Det er normalt, at der siver blod fra skeden de første dage.
- Du har et drop, som er et tyndt plastikrør i en blodåre, hvorigennem du får væske.
- Det er normalt at have ondt efter operationen, og du vil derfor få smertestillende medicin flere gange i døgnet. Hvis du trods dette alligevel har ondt, er det vigtigt, at du henvender dig til sygeplejersken.
- For at holde operationsområdet tørt og dermed give operationsområdet de bedste betingelser for at hele, vil du få lagt et kateter i blæren under operationen. Katetret skal du have i ca. syv dage.
- Du vil eventuelt have et eller to sugedræn i operationsområdet. Sugedrænet er en tynd plastikslange, som leder overskydende lymfevæske/blod fra operationsområdet ud i en plastikbeholder. Sygeplejersken fjerner drænene, når der siver mindre end 20 ml lymfevæske/blod ud pr. døgn.
- For at mindske risikoen for forstoppelse, som kan genere operationsområdet, skal du have flydende kost i 5-7 dage. Desuden får du medicin, som bevirker at din afføring ikke bliver for hård.

- Du skal ligge i sengen ca. en uge. For at undgå belastning af operationsområdet, skal du ligge næsten fladt i sengen. Plejepersonalet vil en gang dagligt rense operationsområdet med vand og sæbe.
- Syv dage efter operationen kommer du til en undersøgelse på operationsgangen, hvor lægen vil undersøge det område, der er opereret og fjerne eller skifte tamponen. Denne undersøgelse vil foregå i en kort bedøvelse. I forbindelse med undersøgelsen får du som regel fjernet urinblærekatetret.
Efter denne undersøgelse vil du som regel få lov at komme ud af sengen.
Du må spise almindelig mad, og ved behov kan du få medicin som bevirker, at din afføring ikke bliver for hård.

Hvordan undgår jeg, at skeden vokser sammen igen?

Efter at tamponen er fjernet er det stadig vigtigt, at skeden udvides dagligt, så den ikke vokser sammen igen. Du får derfor udleveret en plastikstav(dilatator), som du skal have i skeden 2 gange 10 minutter om dagen. Hvor længe du skal fortsætte med dette er individuelt spørg derfor lægen, som har opereret dig. Inden du sætter plastikstaven op er det meget vigtigt, at du vasker dig grundigt i skridtet og på hænderne. Efter brug skal plastikstaven vaskes grundigt med vand og sæbe.

Hvor længe skal jeg være indlagt?

Du skal være indlagt ca. ti dage efter operationen. Du skal komme til ambulans kontrol tre måneder efter operationen i Klinik for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandlings ambulatorium. Du finder ambulatoriet i afsnit 3004 (opgang 3, stuen).

Hvor længe skal jeg være sygemeldt?

Efter tre uger kan du normalt genoptage ikke fysisk belastende arbejde. Men sygemeldingsperioden vil altid være individuel og afhængig af dit arbejdes beskaffenhed. Spørg derfor lægen som har opereret dig.

Hvad skal jeg være særligt opmærksom på efter udskrivelsen?

- Ugen efter udskrivelsen skal du tage den med ro. Du må gerne gå i bad, gå en lille tur og lave mad.
 - To uger efter udskrivelsen må du gå ture, cykle og lave lettere huslige aktiviteter.
 - Tre uger efter må du genoptage dit normale aktivitetsniveau i derhjemme og fx handle ind og bære tunge indkøbsposer.
- En måned efter operationen må du starte med at dyrke motion igen.

I hvilke situationer skal jeg kontakte klinikken?

Hvis du får feber, hvis det siver/bløder mere fra skeden end da du blev udskrevet eller hvis du får mere ondt, skal du kontakte klinikken.

Egne notater:

Klinik for Plastikkirurgi og Brandsårsbehandling

Afsnit 2104, Opgang 2, 10. sal

HovedOrtoCentret

Rigshospitalet

Blegdamsvej 9

2100 København Ø

Telefon: 35 45 2104

Web: www.plastikkirurgi-brandsaar.rh.dk

Rigshospitalet er røgfrit område.

Revideret januar 2006 af:

Sygeplejerske Tina Povlsen, sygeplejerske Birgit Sejberg,

Ass. afdelingssygeplejerske Herdis Kold & udviklingssygeplejerske Alexandra Iuel.

Godkendt af overlæge Søren Partoft.